agnese gentilini e giulia vinciguerra

bikeboobs

guida al ciclismo come pratica femminista

genere **saggistica**
collana **le bussole**
formato **10,5 x 15,5 cm**
cartaceo ed ebook
pp. **210 — brossura**
ISBN **9791280559746 cartaceo**
ISBN **9791280559753 ebook**
prezzo di copertina **€ 14,00 cartaceo**
prezzo di copertina **€ 7,00 ebook**

in uscita 16 settembre 2026

«Nel pedalare impariamo che la vulnerabilità non è un difetto, ma un punto di osservazione. Un modo per capire il mondo.»

La bici non è performance ma pratica di sorellanza

E se la bicicletta non fosse solo sport o mobilità sostenibile, ma uno strumento politico capace di rimettere in discussione chi ha diritto di muoversi nello spazio pubblico? *Bikeboobs. guida al ciclismo come pratica femminista* smonta il mito del ciclismo performativo e machista e apre a una visione sovversiva del pedalare: la bici diventa un laboratorio politico, uno spazio in cui corpi diversi possono esistere, rivendicare e trasformare la strada. Seguendo le parti della bicicletta (**telaio, ruote, catena, manubrio, sella, freni e campanello**) le autrici intrecciano teoria femminista intersezionale, esperienza sul campo e testimonianze reali, offrendo anche strumenti pratici: dal kit mestruale agli esercizi di autocoscienza. Non è solo una guida, ma un invito all'azione. Per chi pedala già. Per chi non si sente "abbastanza" per farlo. Per chi vuole ripensare lo sport. Per chi desidera cambiare ritmo e riprendersi il tempo. Per chi cerca pratiche di sorellanza per attraversare lo spazio.

parole chiave bici | ciclismo | **ciclo mestruale** | corpi | ***inclusività*** | sport | *femminismo intersezionale* | visibilità | **pedalare** | **viaggio** | indipendenza | *libertà* | **gruppo**

Agnese Gentilini è event manager e comunicatrice. Agnese ha attraversato diversi ambiti professionali, dalla collaborazione con ostetriche e professioniste dell'intimità femminile consapevole a quella con un negozio di bici. È una delle tre fondatrici di Bikeboobs Asd Aps.

Giulia Vinciguerra è educatrice sessuale, consulente per il benessere intimo, graphic designer e accompagnatrice in mountain bike. Giulia intreccia corpo, piacere e bicicletta in un percorso di consapevolezza e libertà. È una delle tre fondatrici di Bikeboobs Asd Aps.

La bicicletta le porta infatti a nominare e a pensare a qualcos'altro: i corpi e lo spazio, la libertà e la sicurezza, la cura e le alleanze, l'autodeterminazione e i diritti. Uno strumento agile e potente capace di modificare radicalmente la percezione di sé, di sé nel mondo e soprattutto del mondo che guarda a una donna che sta in sella alla sua bici.
Giulia Siviero

Leggilo se

- pensi che anche che le pratiche quotidiane siano rivoluzionarie
- non hai mai immaginato una connessione tra bici e femminismo
- pedali ma non ti riconosci nel ciclismo performativo

Libri affini

- *La strada si conquista* di Manuela Mellini (Capovolte, 2021)
- *Alfonsina e la strada* di Simona Baldelli (Sellerio, 2021)
- *Corpi che contano* di Nadeesha Uyangoda (66thand2nd, 2024)

Film e serie affini

- *La bicicletta verde (Wadjda)* di Haifaa Al-Mansour (2012)
- *Hysteria* di Tanya Wexler (2011)
- *Women Don't Cycle* di Manon Brulard (2023)

Le plurali è una casa editrice **femminista, indipendente, intersezionale, curiosa**.
Pubblica libri di **saggistica** e **narrativa**, scritti da donne e da persone che vivono identità marginalizzate.

le plurali
libri femministi per menti curiose
https://lepluralieditrice.net
ufficio stampa **valentina torrini** | valentina@lepluralieditrice.net