

donatella fiacchino ciclica

mestruazioni, corpo e società

genere **saggistica**

collana **le sagge**

formato **13 x 20 cm**

cartaceo ed ebook

pp. **188**

brossura con bandelle

ISBN **9791280559708** cartaceo

ISBN **9791280559715** ebook

prezzo di copertina **€ 18,00** cartaceo

prezzo di copertina **€ 8,00** ebook

**NOVITÀ
in uscita
il 13 maggio
2026**

le mestruazioni sono una questione politica

Donatella Fiacchino ci accompagna in un viaggio di consapevolezza sul **ruolo del ciclo mestruale nella società e nella cultura occidentale e capitalista**, esplorandone la narrazione, la percezione e l'invisibilizzazione.

Con una **prospettiva psicologica e critica**, l'autrice indaga le radici dei **tabù** e delle false credenze che riguardano le mestruazioni, **il linguaggio** con cui ne parliamo, **l'iperproduttività** che tenta di cancellarle e **il marketing** che le trasforma in prodotto. Vengono inoltre affrontati in modo olistico anche **il dolore e le patologie** connesse al ciclo mestruale. Dall'analisi di aspetti e contesti diversi, dal **mondo del lavoro allo sport, dalla disforia di genere alla menopausa, dalla religione all'educazione**, emerge una riflessione approfondita sull'esperienza sociale dei corpi rispetto alle mestruazioni, restituendole finalmente voce, spazio e significato.

parole chiave mestruazione | **Sesso** | **disforia** | **capitalismo** | **tampon tax** | **endometriosi** | **igiene mestruale** | **femminismo intersezionale** | **corpo** | **tabù** | **stereotipi**



Donatella Fiacchino è psicologa e sessuologa, e lavora come libera professionista. Ha studiato e lavorato in tre diversi paesi europei, ha un background professionale nella ricerca scientifica e competenze trasversali che spaziano dalle neuroscienze alla sessuologia, dalle tematiche LGBTQIA+ alla comunicazione non violenta, dalla psicologia somatica alla mindfulness.

«Le mestruazioni non sono solo un fatto privato. Come qualunque altro processo del corpo, e quindi che ha a che fare con la salute, le mestruazioni sono un fatto politico. Eppure nella politica non c'è spazio per le mestruazioni.»

Più difficile e più faticoso è invece provare a immaginare come riappropriarci oggi, in una società patriarcale e capitalista, della ciclicità dei nostri corpi, come rivendicarne la conoscenza, le necessità e dunque l'esistenza. Mi sembra che le pagine che state per leggere siano un buon modo per iniziare.

Elisabetta Moro



Leggilo se

- pensi che il personale sia politico, anche nelle mutande
- vuoi conoscere i condizionamenti sociali legati alle mestruazioni
- credi che i diritti mestruali siano diritti umani

Libri affini

- *Questo è il ciclo* di Anna Buzzoni (Mimesis, 2022)
- *Il sangue, il pane e le rose* di Judy Grahn (C&P Adver Effigi, 2021)
- *Questo è il mio sangue* di Élise Thiébaud (Einaudi, 2018)

Film affini

- *Il ciclo del progresso* di Rayka Zehtabachi, 2018
- *Sex Education* di Laurie Nunn, 2019-2023
- *Antonia* di Chiara Malta, 2024

Le plurali è una casa editrice **femminista, indipendente, intersezionale, curiosa**.
Pubblica libri di **saggistica** e **narrativa**, scritti da donne e da persone che vivono identità marginalizzate.