

marianna the influenza

marianna kalonda okassaka

nera con forme

storia di un corpo grasso

prefazione di susanna owusu twumwah

genere **saggistica**

collana **le sagge**

grafica **hanna suni**

editing **beatrice gnassi**

correzioni di bozze **clara stella**

data di uscita **11 ottobre 2023**

formato **13 x 20 cm**

cartaceo ed ebook

pp. **164** — **brossura con bandelle**

ISBN **979-12-80559-30-2** cartaceo

ISBN **979-12-80559-31-9** ebook

prezzo di copertina **€16,00** cartaceo

prezzo di copertina **€8,00** ebook

Decostruire gli stereotipi che abbiamo interiorizzato è un percorso complesso e, per farlo, servono narrazioni inedite. Marianna the Influenza, con questo **saggio autobiografico**, tenta l'impresa raccontando del suo **corpo nero e grasso**, in un contesto razzista e grassofobico. Nel suo percorso di consapevolezza affronta temi cruciali: stigmatizzazione dei corpi, colonialismo, colorismo, razzializzazione, diet culture, privilegio, tokenismo e tossicità della body positivity. L'autrice, sbriciolando la torta a strati della discriminazione, ci offre un approccio nuovo: la **body consciousness**, ovvero la consapevolezza di avere un corpo grasso in una società grassofobica. Perché il problema non è come siamo fatte, ma la società che ci dice come dovremmo essere. Marianna the Influenza, con **tono sarcastico e informale**, ci mostra come l'**intersezionalità** sia l'unico modo sostenibile e non escludente per comprendere e cambiare la realtà. Un prezioso glossario e i qr code per ascoltare le **playlist "Fotoniche"** dell'autrice impreziosiscono questo volume, strabordante di idee ed esperienze per immaginari nuovi.



Marianna Kalonda Okassaka, all'anagrafe digitale Marianna the Influenza, italiana di seconda generazione, laureata in Scienze della comunicazione, millennial sfegatata, crea contenuti digitali "fotonici" su antirazzismo, femminismo, diritti Lgbtqia+, grassofobia. Ha iniziato a farlo da quando ha capito che la società aveva un problema con il peso e il colore del suo corpo. Il suo profilo @mariannatheinfluenza ha oltre 25.000 follower.

Parole chiave grassofobia | **razzismo** | **intersezionalità** | body positivity | **diet culture**

«Penserete, sì hai ragione certo, tutti i corpi sono validi, ma in fondo chi non vuole essere magra? L'associazione magro = bene, grasso = male è così tanto radicata e interiorizzata che facciamo davvero fatica a metterla in discussione.»

Marianna condivide riflessioni su temi sociali importanti e smonta stereotipi su razzismo, femminismo, diritti LGBTQIA+, body positivity in modo fruibile e semplice.

Faro di Roma



Leggilo se

- pensi che la grassofobia non sia una "vera" discriminazione
- sei stanca di pensare al tuo corpo come qualcosa da cambiare
- vuoi saperne di più su colorismo, tokenismo e intersezionalità

Libri affini

- *Fat shame* di Amy Erdman
- *Belle di faccia*, di Chiara Meloni e Mara Mibelli
- *L'unica persona nera nella stanza* di Nadeesha Uyangoda

Film affini

- *Voglio una vita a forma di me* di Anne Fletcher
- *Little Miss Sunshine* di Alejandro Amenabar
- *Dear white people* di Justin Simien

Le plurali è una casa editrice **femminista, indipendente, intersezionale, curiosa**.
Pubblica libri di **saggistica** e **narrativa**, esclusivamente **d'autrici**.